SCHULE & MENSA

Meyer Menü LIEFERT LECKER

DE-ÖKO-007

Ohne Geschmacksverstärker

Tel. 0800-150 150 5 · www.meyer-menue.de

KW 49	Montag, 30.11.2026	Dienstag, 01.12.2026	Mittwoch, 02.12.2026	Donnerstag, 03.12.2026	Freitag, 04.12.2026
Vegetarisch	**Väterchen Frost** Tomatensuppe mit Nudeln, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	**Bunte Naturreispfanne** mit Mais, Paprika- und Zucchiniwürfel	**Spaghetti** mit einer Spinatkäsesauce	**Schneeball Teller** 2 Quarkknödel mit Marillenfüllung dazu warmes Zimtpflaumen-Kompott und Vanillesauce	**2 Eier** in Senfsauce mit Kartoffeln
Menü 2	**Hähnchenbrust** mit 3 Röstiecken und Kohlrabigemüse	**Rentier-Menü** Gedünstetes Seehechtfilet in Kräutersauce, dazu grüne Bandnudeln und Romanesco-Karotten-Gemüse	**Nikolaus Menü** Hähnchenschnitzel in Orangensauce mit Rotkohl und 4 Kartoffelklöße	**Mildes Chili con Carne** mit Langkornreis	**Eislauf-Vergnügen** Gulasch vom Rind mit Kartoffeln, dazu Steckrüben-Möhrengemüse
Desserts	**Fruchtjoghurt** Früchte extra verpackt!	**Frisches Bio-Obst (Dessert)**	**Karamellpudding**	**Frisches Bio-Obst (Dessert)**	**Vanille-Zitronencreme** mit Schokoraspeln
Beilagen	**Karottensticks und Gurkenscheiben**	**Kohlrabisticks**	**Frischer Gurkensalat** mit einem Essig-Öl-Dressing	**Fruchtiger Chinakohlsalat** dazu ein Joghurt-Dressing	**Frischer Karottensalat** mit einem Honig- Zitronensaft Dressing

Für Informationen zu Nährstoffen und Zusatzstoffen nutzen Sie bitte unser Online-Bestellsystem unter folgendem Link: https://shop.meyer-menue.de