SCHULE & MENSA

Meyer Menü LIEFERT LECKER

DE-ÖKO-007

Ohne Geschmacksverstärker

Tel. 0800-150 150 5 · www.meyer-menue.de

KW 46	Montag, 09.11.2026	Dienstag, 10.11.2026	Mittwoch, 11.11.2026	Donnerstag, 12.11.2026	Freitag, 13.11.2026
Vegetarisch	**Linsensuppe** mit Tomaten, Kartoffeln, Karotten und Kräutern, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	**Bunter Ebly Teller** Ebly Hartweizen mit Karotten, Broccoli und roten Paprika, dazu fruchtige Tomatensauce	**Bunte Käse Tortellini** mit Carbonarasauce	**Quarktaler** mit warmem Apfelmus	**Frisches Rührei** mit Spinat und Kartoffelpüree
Menü 2	**3 Kalbfleischbällchen** mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Gabelspaghetti	**4 Chicken Nuggets** mit Sauce, dazu leckere Karotten und Kartoffeln	**4 Fischstäbchen** mit Ratatouille-Gemüsesauce, dazu bunte Nudeln	**Rindergulasch** mit Kartoffelpüree und Karottensticks	**Hühnerfrikassee** mit Reis
Desserts	**Butter-Streuselkuchen**	**Frisches Bio-Obst (Dessert)**	**Bananenpudding**	**Frisches Bio-Obst (Dessert)**	**Erdbeermus mit Vanillesauce**
Beilagen	**Frischer Karottensalat** mit einem Honig- Zitronensaft Dressing	**Karottensticks und Gurkenscheiben**	**Bauernsalat** mit einem Essig-Öl-Dressing	**Cocktailtomaten**	**Karotten-Kohlrabi Salat** mit einem Joghurt-Dressing

Für Informationen zu Nährstoffen und Zusatzstoffen nutzen Sie bitte unser Online-Bestellsystem unter folgendem Link: https://shop.meyer-menue.de