SCHULE & MENSA

Meyer Menü LIEFERT LECKER

DE-ÖKO-007

Ohne Geschmacksverstärker

Tel. 0800-150 150 5 · www.meyer-menue.de

| KW 45 | Montag, 02.11.2026 | Dienstag, 03.11.2026 | Mittwoch, 04.11.2026 | Donnerstag, 05.11.2026 | Freitag, 06.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Vegetarisch | **5 Gemüse-Köttbular**<br>mit einer fruchtigen Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree | **Kokosmilchreis**<br>mit Mangokompott | **Käsetortellini**<br>in einer feinen Gemüsesauce mit Kohlrabi und Karotten | **Sesamkartoffeln**<br>mit Kräuterdip und Spinat | **Linsenbolognese**<br>mit roten Linsen und Paprika, dazu Spaghetti |
| Menü 2 | **Hühnersuppentopf**<br>mit Gemüse und Reis, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen | **2 Geflügeldinosaurier**<br>mit herzhafter Sauce, Kohlrabi und Kartoffeln | **Lasagne Bolognese**<br>mit Käse überbacken | **Seelachs im Backteig**<br>mit Möhren und Kartoffelpüree | **Rindergulasch**<br>mit Rotkohl und Klößen |
| Desserts | **Apfelmus** | **Frisches Bio-Obst (Dessert)** | **Früchtequark**<br>Früchte extra verpackt! | **Frisches Bio-Obst (Dessert)** | **Vanillepudding** |
| Beilagen | **Frischer Salat**<br>dazu ein Cocktail-Dressing | **Cocktailtomaten** | **Karottensalat**<br>mit einem Joghurt-Dressing | **Mix Salat**<br>mit einem Essig-Öl-Dressing | **Rote & gelbe Paprikaviertel** |

Für Informationen zu Nährstoffen und Zusatzstoffen nutzen Sie bitte unser Online-Bestellsystem unter folgendem Link: https://shop.meyer-menue.de