

KW 40		Montag, 28.09.2026	Dienstag, 29.09.2026	Mittwoch, 30.09.2026	Donnerstag, 01.10.2026	Freitag, 02.10.2026
Vegetarisch	Gemüsesuppe mit Sternchennudeln, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	Spaghetti mit Sojabolognese	3 Röstiecken mit Maisgemüse und Kräutersauce	4 Reibekuchen mit Apfelmus	2 Eier in Senfsauce mit Kartoffeln	
	Rindfleischfrikadelle mit Ebly-Gemüse, Paprika, Mais und Zucchini, dazu eine Tomatensauce	4 Chicken-Bärchen mit Sauce, dazu Steckrüben-Möhrengemüse und Kartoffeln	Gedünstetes Fischfilet mit grünen Bandnudeln und fruchtiger Tomaten-Kürbissauce	Hackfleischpfanne mit Mais und Kartoffelpüree	Mildes Hähnchencurry mit Petersilienreis	
Menü 2						
Desserts	Marmorkuchen	Frisches Bio-Obst (Dessert)	Karamellpudding	Frisches Bio-Obst (Dessert)	Himbeerquark Himbeeren extra verpackt!	
	Obstsalat	Karottensticks und Gurkenscheiben	Bauernsalat mit einem Essig-Öl-Dressing	Cocktailtomaten	Karotten-Kohlrabi Salat mit einem Joghurt-Dressing	
Beilagen						

Für Informationen zu Nährstoffen und Zusatzstoffen nutzen Sie bitte unser Online-Bestellsystem unter folgendem Link: <https://shop.meyer-menue.de>