

KW 21	Montag, 18.05.2026	Dienstag, 19.05.2026	Mittwoch, 20.05.2026	Donnerstag, 21.05.2026	Freitag, 22.05.2026
Vegetarisch	Frischer Möhreintopf dazu ein 1 kleines Vollkornbrötchen	Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomatensauce	Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahmsauce, dazu Kartoffeln	2 Eierpannkuchen mit süßer Waldbeerensauce	Rührei mit Spinat dazu Kartoffeln und einen Gurkensalat
Menü 2	4 Chicken Bären an mexikanischen Mais-Bohnegemüse und Reis	Knusper-Seelachs mit milder Senfsauce, Broccoli und Kartoffeln	Lasagne Bolognese mit Käse überbacken	Bunte Penne Nudeln mit Hähnchenbrustfilets in einer Spinatsahnesauce	Rindfleischfrikadelle mit Eibly-Gemüse, Paprika, Mais und Zucchini, dazu eine Tomatensauce
Dessert 1	Mandarinenquark Quarkspeise mit Mandarinen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Erdbeerquark Quarkspeise mit Erdbeermus	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Grießpudding Grießpudding
Dessert 2	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!	Karottensalat auch als Beilage geeignet!	Mix Salat auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!

Für Informationen zu Nährstoffen und Zusatzstoffen nutzen Sie bitte unser Online-Bestellsystem unter folgendem Link: <https://shop.meyer-menue.de>