

KW 05	Montag, 27.01.2025	Dienstag, 28.01.2025	Mittwoch, 29.01.2025	Donnerstag, 30.01.2025	Freitag, 31.01.2025
Vegetarisch	Bunter Ebly Teller Ebly Hartweizen mit Karotten, Broccoli und roten Paprika, dazu fruchtige Tomatensauce	Grießbrei mit Pflaumen	Soja-Chili mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis	Frische Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage, dazu 1 kleines Brötchen	Spaghetti mit fruchtig frischer Tomatensauce
Menü 2	Hähnchencurry mit Erbsen und gelockten Bandnudeln	2 Fischfiguren mit einer Spinat-Käse-Sauce und Naturreis	Würstchenragout in Tomatensauce mit Fussili-Nudeln	4 Chicken-Nuggets mit Sauce, dazu Kartoffeln und einen frischen Karottensalat	Hackfleischpfanne mit Mais und Kartoffelpüree
Dessert 1	Himbeerquark Quarkspeise mit Himbeeren	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Wackelpudding Waldmeister mit Vanillesauce	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Fruchtjoghurt Frischer Joghurt mit Früchten
Dessert 2	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!	Fruchtiger Chinakohlsalat auch als Beilage geeignet!	Frischer Gurkensalat ohne Sahne auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Frischer Karottensalat mit einem Honig- Zitronensaft Dressing