

KW 03	Montag, 13.01.2025	Dienstag, 14.01.2025	Mittwoch, 15.01.2025	Donnerstag, 16.01.2025	Freitag, 17.01.2025
Vegetarisch	Vollkornspaghetti mit Tomatensauce	Naturreis mit Broccoli und fruchtiger Tomatensauce	Frisches Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree	Kokosmilchreis mit Mangokompott	Frischer Möhreintopf dazu ein 1 kleines Vollkornbrötchen
Menü 2	Putenbraten in brauner Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln	2 Fischfiguren mit Kräutersauce, dazu Ebly und einen Gurkensalat	Wurstgulasch in einer fruchtigen Tomaten-, Paprika-, Erbsensauce mit Fusilli Nudeln	4 Chicken Nuggets mit Sauce, dazu leckeren Karotten und Kartoffeln	Reisnudeln in Tomatensauce mit einer Rindfleischfrikadelle, dazu Maisgemüse
Dessert 1	Apfelkompott mit Honig-Quark Apfelkompott mit Honig-Quark	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Schokokuchen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Bananenpudding Bananenpudding
Dessert 2	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Frischer Blattsalat auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Gemischter Salat auch als Beilage geeignet!	Tomatensalat auch als Beilage geeignet!