

Smartphonevertrag zwischen Mama/Papa und

- 1 Es ist mein Handy. Ich habe es gekauft. Ich bezahle dafür. Ich leihe es Dir.
- 2 Ich kenne immer das Passwort.
- 3 Geh ran, wenn das Telefon klingelt. Sag "hallo" und sei höflich! Ignoriere niemals Anrufe, wenn Mama oder Papa im Display steht. Niemals!
- 4 Gib uns das Smartphone werktags pünktlich um 19.30 Uhr und am Wochenende um 21 Uhr. Nachts wird es ausgeschaltet und um 7.30 Uhr morgens wieder eingeschaltet.
- 5 Das Handy begleitet dich nicht in die Schule. Rede persönlich mit den Leuten, das gehört zu den sozialen Kompetenzen! Für Ausnahmen wie Nachmittagsaktivitäten finden wir gesonderte Vereinbarungen.
- 6 Wenn dir das Telefon in die Toilette oder auf den Boden fällt oder sich irgendwie in Luft auflöst, bist du für Kosten und Reparatur verantwortlich. Du könntest Rasenmähen oder Babysitten oder dein Geburtstagsgeld dafür nehmen. Es wird passieren, bereite dich lieber vor!
- 7 Benutze das Handy nie, um zu lügen, zu betrügen oder andere zu beleidigen! Mach nicht bei Chats mit, bei denen andere verletzt werden. Bleibe nett und halte dich aus Ärger heraus!
- 8 Texte, maile oder sage nie etwas, was du den Leuten nicht auch ins Gesicht sagen würdest!
- 9 Ebenso: Mache nie etwas, was du dich vor den Eltern nicht trauen würdest. Kontrolliere dich selbst!
- 10 Keine Porno-Seiten! Suche im Netz nur nach Dingen, die du mich auch fragen würdest. Wenn du Fragen hast, wende dich an deinen Vater und mich!

- 11 Mach das Handy auch mal aus, stelle es auf stumm und steck es in der Öffentlichkeit weg – besonders wenn du mit jemandem sprichst. Du bist nicht unhöflich. Lass nicht zu, dass dein Smartphone dich dazu macht!
- 12 Schicke keine intimen Fotos von dir und nimm auch keine an! Lach nicht! Irgendwann wirst du in die Versuchung kommen, obwohl du es besser weißt. Das ist sehr riskant und kann dein Teenager-, Studenten- und Erwachsenenleben ruinieren. Das Internet ist riesig und stärker als du. So etwas ist schlecht wieder rückgängig zu machen, genau wie ein schlechter Ruf.
- 13 Mach nicht unendlich viele Bilder und Videos. Du musst nicht alles dokumentieren. LEBE deine Erfahrungen! Die behältst du dann für immer im Gedächtnis.
- 14 Lass dein Telefon ab und zu mal zuhause und fühle dich gut dabei. Das Telefon ist nicht lebensnotwendig für dich. Lerne, auch ohne es zu leben. Sei größer und stärker als die Angst, etwas zu verpassen!
- 15 Hör dir Musik an - egal ob neue oder klassische oder einfach andere Musik, als alle anderen hören. Deine Generation hat so einen großen Zugang zu Musik wie niemals zuvor. Das ist ein großes Geschenk. Nutze es, erweitere deinen Horizont!
- 16 Spiel auch mal was Sinnvolles: ein Spiel mit Wörtern, ein Puzzle oder irgendetwas, was den Geist beansprucht.
- 17 Halt die Augen offen! Schau, was draußen in der Welt passiert. Schau aus dem Fenster, höre den Vögeln zu, geh spazieren, rede mit den Leuten und frage dich etwas, ohne es gleich zu googeln!
- 18 Du wirst irgendeine dieser Regeln verletzen. Ich werde dir das Telefon dann abnehmen. Wir werden uns dann zusammensetzen und von neuem anfangen. Du und ich, wir lernen. Ich bin in deinem Team. Wir halten zusammen.